

Werkzeugkoffer für Freiwillige



„Welches Engagement macht mich glücklich?“

Coaching für Freiwillige

ab 24. März 2025

Coaches:

Mag. Claudia Prock und

Dr. Birgit Rauscher-König

Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät,
Hellbrunner Str. 34, 5020 Salzburg, Raum: HS421

KOSTENLOSES
COACHING

Das Coaching für Freiwillige hilft Ihnen, Ihre eigene Motivation zu ergründen und herauszufinden, wie Sie diese in die Praxis umsetzen können.

Sie fühlen sich festgefahren oder wissen nicht so recht, welches freiwillige Engagement zu Ihnen passt? Was ist Ihr Antrieb? Was bereitet Ihnen Freude? Mit welcher sinnstiftenden Aufgabe können Sie anderen helfen, aber auch Ihr eigenes Leben bereichern? Unser Coaching-Programm unterstützt Freiwillige und angehende Freiwillige dabei, diese Herausforderungen zu klären.

Sie lernen Ihre persönliche Motivation für die Freiwilligenarbeit im Rahmen von vier Gruppensitzungen und einer Einzelsitzung anhand wissenschaftlich fundierter Übungen besser kennen. Durch diese Orientierungshilfe können Sie leichter entscheiden, welches freiwillige Engagement gut zu Ihnen passt.

Das Coaching-Programm ist eine Kooperation des Freiwilligenzentrum Salzburg mit dem Fachbereich Psychologie der Universität Salzburg.

ANMELDUNG & INFORMATION

Franziska Kinskofer, M.Sc.

Koordinatorin

freiwilligencoaching@plus.ac.at

Tel.: +43 690 10304959

Termine sowie alle weiteren Informationen finden Sie hier:

