



 UNIVERSITÄT
SALZBURG

Wissen aus erster Hand

GESUND ALTERN

Einblicke und Ausblicke zum Thema „Alt werden und gesund bleiben“

Dienstag, 15. Mai 2018 • 18.30 Uhr

**Universitätsbibliothek Salzburg/Hofstallgasse 2-4
Bibliotheksaule, 1. OG**

UNIVERSITÄTS
BIBLIOTHEK
SALZBURG

Wissen aus erster Hand

GESUND ALTERN

**Einblicke und Ausblicke zum Thema
„Alt werden und gesund bleiben“**

Altern ist beeinflussbar, Alter nicht!

Wer will nicht gesund alt werden? Die Lebenserwartung der Österreicher und Österreicherinnen steigt weiter an. Der Anteil der über-65-Jährigen wird sich bis zum Jahr 2050 verdoppeln, so lauten die Prognosen.

ExpertInnen des PLUS Geronto_Netzwerkes, einer Gruppe von WissenschaftlerInnen aus unterschiedlichsten Fachbereichen, nehmen zu interdisziplinären Forschungsfragen Stellung und stehen mit ihren Forschungsteams Interessierten Rede und Antwort.

An interaktiven Stationen können Sie Ihre eigene „Lebenserwartung“ abschätzen. Testen Sie Ihre körperliche Konstitution und erfahren Sie, wie Lebensstil, Ernährung und Bewegung das „Gesunde Altern“ beeinflussen.

MODERATION UND DISKUSSIONSLEITUNG:

UNIV.-PROF. DR. GÜNTER LEPPERDINGER, FACHBEREICH ZELLBIOLOGIE

EXPERTINNEN AM WORT:

UNIV.-PROF. DR. SUSANNE RING-DIMITRIO, INTERFAKULTÄRER FACHBEREICH SPORT-
UND BEWEGUNGSWISSENSCHAFT

UNIV.-PROF. DR. KLAUS RICHTER, FACHBEREICH ZELLBIOLOGIE,

UNIV.-PROF. DR. ANTON LAIREITER, FACHBEREICH PSYCHOLOGIE

IM ANSCHLUSS LADEN WIR HERZLICH ZU EINER „GESUNDEN JAUSE“ EIN

WIR BITTEN HÖFLICH UM ANMELDUNG BIS 14. MAI 2018 UNTER SEKRETARIAT.UBS@SBG.AC.AT ODER TELEFONISCH 0662-8044-77310