

Die Rolle der Schematherapie im Rahmen der Verhaltenstherapie

Em. Univ. Prof. Dr. Heinrich Berbalk

Uni Hamburg, FB Psychologie, Institut für Schematherapie Eckernförder

Die Verhaltenstherapie befindet sich in einer ständigen Entwicklung. In der jetzigen dritten Welle wurden eine Reihe von Therapieverfahren, insbesondere die achtsamkeitsorientierten Verfahren, die Dialektische Verhaltenstherapie nach Linehan, die Acceptance und Commitment-Therapy und die Schematherapie nach J. Young in die VT eingeführt. Im Vortrag wird die Entwicklung der Schematherapie aus der kognitiven Verhaltenstherapie heraus aufgezeigt und es werden die theoretischen Grundkonzepte sowie spezifische Interventionen dargestellt. Dabei werden für die Verhaltenstherapie weiterführende Beiträge zur Gestaltung der therapeutischen Beziehung, der Diagnostik und der Differenzierung der Intervention zur Diskussion gestellt. Ebenso werden typische Anwendungen der Schematherapie dargelegt, genauso wie erörtert wird, ob es sich bei der Schematherapie um ein eigenständiges Verfahren oder eine Variante der Verhaltenstherapie handelt.